



Atem ist Leben

Anne-Marie Faucherre
Obere Wangenstrasse 30
CH-8306 Brüttisellen
+41 (0)44 833 02 10
www.atemistleben.org
seminare@atemistleben.org

Atemausbildung nach Dr. Rüdiger Dahlke
Qi Gong-Ausbildung nach Nicolaus Klein

Tagesseminare

Wieder einmal richtig durchatmen, entspannen, gesund Leben...

Sanfte Tai Chi und Qi Gong Übungen, entspannende Rückenarbeit, befreiende Atemmeditationen begleiten uns durch den Tag. Stressabbau, Energieaufbau und vielleicht Einheitserfahrung erleben, daraus entwickelt sich das Urvertrauen und das Selbstvertrauen. Mit Anne-Marie Faucherre und Corinne Faucherre.

Wann im 2017

»Angstfrei leben«

Samstag, 18.März

»Glück . Glücklich Sein . Glücklich Werden«

Samstag, 13.Mai

»Fülle erfahren & leben«

Atemfülle . Lebensfülle

Samstag, 02.September

»Stille & Einsicht erfahren«

Rückzug . Ruhe in der Vorweihnachtszeit

Samstag, 09.Dezember

Zeit

jeweils von 09.00 bis ca. 17.00 Uhr

Wo

Tai Chi Raum Anne-Marie Faucherre, ob. Wangenstrasse 30
in 8306 Brüttisellen (max. 8 Pers./Kurs)

Anreise

ideal per Auto (Parkplatz vor dem Haus), per S-Bahn 3 + 8
bis Bahnhof Dietlikon ca. 20 Geh-Minuten oder per Bus 787

Preis

CHF. 180.—

Leichte Verpflegung und Getränke sind im Preis inbegriffen

Bitte mitbringen

2 Wolldecken, bequeme Kleidung, Socken, Massageöl,
Frotteetuch.

Anmeldung

bis zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin bei Anne-Marie
Faucherre. E-mail: seminare@atemistleben.org