



Atem ist Leben

Anne-Marie Faucherre
Obere Wangenstrasse 30
CH-8306 Brüttisellen
+41 (0)44 833 02 10
www.atemistleben.org
seminare@atemistleben.org

Atemausbildung nach Dr. Rüdiger Dahlke
Qi-Gong-Ausbildung nach Nicolaus Klein

Atemabende in der Gruppe 1 mal im Monat richtig durchatmen

Stressabbau, Energieaufbau, vielleicht Einheitserfahrungen erleben, daraus entwickelt sich Urvertrauen und somit Selbstvertrauen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

- Wann im 2017** von 19.00 bis ca. 21.30 Uhr.
jeweils Montag: ab 30.01. | 20.02. | 20.03. | 10.04. |
15.05. | 19.06. | 04.09. | 09.10. | 06.11. | 11.12 |
- Wo** Tai Chi Raum, Anne-Marie Faucherre, obere
Wangenstrasse 30, 8306 Brüttisellen (max. 7-8
Pers./Kurs)
- Anreise** ideal per Auto (Parkplatz vor dem Haus) oder per S-Bahn
3 oder 8 bis Bahnhof Dietlikon und dann ca. 20 Geh-
Minuten oder per Bus 787
- Preis in CHF** CHF. 80.— pro Abend
- Bitte mitbringen** zwei Woldecken, bequeme Kleidung (Trainingsanzug,
Socken)
- Anmeldung** bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin bei Anne-Marie
Faucherre. E-mail: **seminare@atemistleben.org**

✂

Name / Adresse

.....

Telefon und E-Mail (bitte Privat und Geschäft)

Datum / Unterschrift

.....