



[\[atem\]](#) [\[qi-gong\]](#) [\[tai-chi\]](#) [\[vision\]](#) [\[vita\]](#) [\[programm\]](#)

[\[kontakt\]](#) [\[impressum\]](#)

Je freier man atmet,
je freier lebt man.
Th. Fontane



Programm 2010 >>als pdf

- 23.03. **1. Gruppenatemsitzung** 19h - 21h
[CH-Brüttisellen](#) >>[Programm](#) (pdf)
- 10.-17.04. **2. Atemausbildungswoche** - Allgäu (DE)
- 01.05. **Glück - Glücklich Werden - Glücklich Sein**
Tages-Seminar, [CH-Brüttisellen](#) >>[Programm](#) (pdf)
- 03.-06.06. **Frühlingserwachen**
D-Chiemsee, [Fraueninsel](#) >>[Programm](#) (pdf)
- 17.-20.6. **Atmen in frischer Bergluft**
CH-Flims, [Parkhotels Waldhaus](#) >> Programm folgt
- 27.08.-03.09. **Atmen mit der Meeresbrise**
D-Prerow, Ostsee, [Hotel Haus Linden](#)
>>[Programm](#) (pdf)
- 18.09. **Fülle erfahren**, Atem . Qi-Gong . Entspannung
Tages-Seminar, [CH-Brüttisellen](#) >>[Programm](#) (pdf)
- 16.-23.10. **3. Atemausbildungswoche** - Montegrotto (I)
- 26.-29.11. **St. Gerold bewegt & trommelt** - jährliche Standortbestimmung der persönlichen Work-/Lifebalance - Atmen mit Anne-Marie Faucherre und Trommeln im Rhythmus mit Claudia Fried.
>> Programm folgt
A-St. Gerold, [Propstei](#) (Anfahrt: maps.google.de)
- 11.12. **Stille erfahren**, Atem . Qi-Gong . Entspannung
Tages-Seminar, [CH-Brüttisellen](#) >>[Programm](#) (pdf)



Der Chiemsee



Der Caumasee



Die Ostsee

Atemausbildung 2009/10

Mit Anne-Marie Faucherre und Klaus Wittmann >>[Programm](#)

Gruppen-Atmensitzungen

Jeweils Dienstag, CH-Brüttisellen >>[Programm](#) (pdf)

Vorschau 2011

Kraftseminar Boldern/ZH Schweiz.

Die Neuauflage des erfolgreichen Seminars von 2008 folgt kommendes Jahr im Sommer, nachdem 2009 nicht möglich war.

>>[Anmeldungen hier](#)