



Atem ist Leben

Anne-Marie Faucherre
Obere Wangenstrasse 30
8306 Brüttsellen
Tel/Fax 044/833 02 10
www.atemistleben.org

Atemausbildung nach Dr. Rüdiger Dahlke
Qi-Gongausbildung nach Nicolaus Klein

Wieder einmal richtig durchatmen, aufatmen, entspannen...

Bewusstes Atmen, Tai Chi und Qi Gong begleiten uns durch diesen Tag. Am Nachmittag eine Atemsitzung, Stressabbau, Energieaufbau, vielleicht Einheitserfahrung erleben, daraus entwickelt sich Urvertrauen und somit Selbstvertrauen.

- Wann im 2010** 01. Mai 2010
mit dem Thema »Glück - Glücklich Sein - Glücklich Werden«. Anschliessend (fakultativ): »Blick in die Zukunft«. Zu Gast ist Sonja Maier, Zigeunerin, Astrologin und Kartenlegerin.
18.09 »Fülle erfahren«
11.12. »Stille erfahren«
jeweils Samstags von 09.00 bis ca. 17.00 Uhr
- Wo** Tai Chi Raum Anne-Marie Faucherre, ob. Wangenstrasse 30 in 8306 Brüttsellen (max. 8 Pers./Kurs)
- Anreise** ideal per Auto (Parkplatz vor dem Haus) oder per S-Bahn bis Bahnhof Dietlikon und dann ca. 20 Geh-Minuten oder per Bus
- Preis** SFr. 160.
Leichte Verpflegung und Getränke sind im Preis inbegriffen
- Bitte mitbringen** 2 Wolldecken, bequeme Kleidung, Socken, Massageöl, Frottetuch.
- Anmeldung** bis zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin bei Anne-Marie Faucherre

✂.....

Name / Adresse

.....

Telefon und E-Mail (bitte Privat und Geschäft)

Datum / Unterschrift