



Atem ist Leben

Anne-Marie Faucherre
Obere Wangenstrasse 30
CH-8306 Brüttsellen
Tel/Fax +41 44 833 02 10
www.atemistleben.org
seminare@atemistleben.org

*Atemausbildung nach Dr. Rüdiger Dahlke
Qi-Gong-Ausbildung nach Nicolaus Klein*

...auch 2010 einen Tag länger... !!

St. Gerold trommelt!

jährliche Standortbestimmung der persönlichen Work-/Lifebalance

Neigen wir nicht alle dazu, im Alltag dem oberflächlichen Eindruck zu erliegen? Wie oft überhören wir die innere Stimme, die nach echtem Ausdruck verlangt? Was haben wir im Laufe von 2010 alles nicht gemacht?

Aktiv und Passiv wieder in eine lebenswertes Gleichgewicht bringen – Blockaden lösen, Energien und Ressourcen freisetzen – das macht St. Gerold 2010 mit trommeln. Atemerfahrungen, Rhythmusrituale, Tai Chi / Qi Gong, kreative Bewegungen und Tanz fördern die wahren Lebensanliegen zu tage. Garantiert.

Die einmalige Klosteratmosphäre der Propstei St. Gerold (A) im Vorarlberger Walsertal hat eine bewegende Kraft und gibt Antworten, die weiter helfen. Dann fällt der erste Schnee und bedeckt alles Alte unter neuem weissem Glanz...

Wann	Freitag , 26. November 2010 bis Montag , 29. November 2010. Wir beginnen mit dem Seminar um 15.30 Uhr (Mittagessen am Anreisetag auf Bestellung; bitte mitteilen). Das Seminar endet nach dem gemeinsamen Mittagessen am Montag.
Seminarleitung	Tai Chi / Qi Gong: Anne-Marie Faucherre, www.atemistleben.org Trommeln / Tanz: Claudia Fried, Hörprobe: http://trommeln.atemistleben.org Organisation: DR. SCARNATO CONSULTING, www.management2day.org
Wo	Propstei St. Gerold, Grosses Walsertal, Vorarlberg (A) www.propstei-stgerold.at Auf der A 14 aus Richtung Dornbirn / Feldkirch kommend bis Ausfahrt Nenzing, Weiterfahrt nach Thüringen, ab da der B 193 bis nach St. Gerold folgen - die Wegweiser mit der Aufschrift "Grosses Walsertal" beachten. Routenplan online: maps.google.de – Achtung WINTERAUSRÜSTUNG AUTO nötig!
Preis	Seminarpreis CHF 495 pro Person; Übernachtungskosten in der Propstei EUR 80 bis 95 pro Nacht und Person - inkl. Vollpension
Mitbringen	2 Wolldecken, bequeme Kleidung, Socken, Massageöl, winterfeste Kleidung für draussen, falls verfügbar Meditationskissen
Anmeldung	Gesamtbuchung Seminar und Unterkunft/Verpflegung über uns. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl bitte so rasch als möglich schriftlich anmelden bei: sekretariat@drscarnato.com DR. SCARNATO CONSULTING Landstrasse 40 / Pf 147 FL-9495 Triesen

Wir freuen uns auf die Tage mit Euch!