



## ***Atem ist Leben***

Anne-Marie Faucherre  
Obere Wangenstrasse 30  
CH-8306 Brüttisellen  
t +41 / (0)44 833 02 10  
f +41 / (0)44 833 02 10  
www.atemistleben.org  
seminare@atemistleben.org

Atemausbildung nach Dr. Rüdiger Dahlke  
Qi-Gong-Ausbildung nach Nicolaus Klein

## **Frühlingserwachen auf der Fraueninsel am Chiemsee**

Riechen, fühlen, spüren, die Wärme der Sonne wahrnehmen. Dieses Seminar beinhaltet bewusstes Atmen, Meditation und Entspannung, Tai-Chi, Qi-Gong. Wir wecken unsere Lebenskraft und bringen Energie ins Fließen. Als unser Zuhause habe ich das Kloster auf der Fraueninsel am Chiemsee ausgewählt. Die Stille und die wunderschöne Umgebung am See bilden den idealen Rahmen.

- Wann 2010** Donnerstag, 03. Juni bis Sonntag, 06. Juni 2010, ca. 13.00 Uhr.  
Wir treffen uns zum gemeinsamen Abendessen um 18.00 Uhr  
und beginnen mit dem Seminar um 20.00 Uhr
- Wo** Chiemsee, Kloster Frauenwörth auf der Fraueninsel  
Mit dem Auto bis Gstadt, dann mit dem Schiff zur  
Fraueninsel/Hauptsteg
- Preis** Seminarpreis, Euro 290,  
Übernachungskosten im Kloster zwischen Euro 15 und Euro 52  
pro Nacht, Vollpension, Ayurvedische Küche ca. Euro 30
- Mitbringen** 1 Wolldecke, bequeme Kleidung, Socken, Massageöl
- Anmeldung** Wegen begrenzter Teilnehmerzahl bitte so rasch als möglich  
schriftlich anmelden bei:  
  
Petra Hain, +49 (0)8039-3215,  
[petra.hain@hain-system-bauteile.de](mailto:petra.hain@hain-system-bauteile.de)  
  
oder bei Anne-Marie Faucherre

**Ich freue mich auf die Tage mit Euch!**