



Atem ist Leben

Anne-Marie Faucherre
Obere Wangenstrasse 30
8306 Brüttisellen
Tel/Fax 044/833 02 10
www.atemistleben.org

Atemausbildung nach Dr. Rüdiger Dahlke
Qi-Gongausbildung nach Nicolaus Klein

Atemsitzen in Gruppen 1 mal im Monat richtig durchatmen

Stressabbau, Energieaufbau, vielleicht Einheitserfahrungen erleben, daraus entwickelt sich Urvertrauen und somit Selbstvertrauen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

- Wann im 2010** jeweils Dienstag von 19.00 bis ca. 21.00 Uhr.
Daten: 23.März, 27.April, 25.Mai, 29. Juni, 21.September,
26. Oktober, 14.Dezember
- Wo** Tai Chi Raum, Anne-Marie Faucherre, obere
Wangenstrasse 30, 8306 Brüttisellen (max. 8-12
Pers./Kurs)
- Anreise** ideal per Auto (Parkplatz vor dem Haus) oder per S-Bahn
bis Bahnhof Dietlikon und dann ca. 20 Geh-Minuten oder
per Bus
- Preis** SFr. 80.— pro Abend
- Bitte mitbringen** zwei Woldecken, bequeme Kleidung (Trainingsanzug,
Socken)
- Anmeldung** bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin bei Anne-Marie
Faucherre

✂.....

Name / Adresse

.....

Telefon und E-Mail (bitte Privat und Geschäft)

.....

Datum / Unterschrift

.....