



Atem ist Leben

Anne-Marie Faucherre
Obere Wangenstrasse 30
CH-8306 Brüttsellen
Tel/Fax +41 44 833 02 10
www.atemistleben.org
seminare@atemistleben.org

*Atemausbildung nach Dr. Rüdiger Dahlke
Qi-Gong-Ausbildung nach Nicolaus Klein*

NEU 2009: 1 Tag länger... !!

St. Gerold bewegt!

jährliche Standortbestimmung der persönlichen Work-/Lifebalance

Es ist November. Das Jahr neigt sich dem Ende zu. Zeit, Bilanz zu ziehen. Was habe ich erreicht, wo wollte ich hin - stimmt mein Weg? Was nehme ich fürs Neue Jahr mit? Bin ich mit Arbeit und Leben im Gleichgewicht? An mehreren Atemsitzungen - vorbereitet und ergänzt durch Tai Chi und Qi Gong - öffnet und bearbeitet jede/r die persönlichen, aktuellen Themen.

Die einmalige Klosteratmosphäre der Propstei St. Gerold (A) im Vorarlberger Walsertal hat eine bewegende Kraft und gibt Antworten, die weiter helfen. Dann fällt der erste Schnee und bedeckt alles Alte unter neuem weissem Glanz...

Wann	Freitag , 20. November 2009 bis Montag , 23. November 2009. Wir beginnen mit dem Seminar um 15.30 Uhr (Mittagessen am Anreisetag auf Bestellung; bitte mitteilen). Das Seminar endet nach dem gemeinsamen Mittagessen am Montag.
Seminarleitung / Organisation	Anne-Marie Faucherre, www.atemistleben.org DR. SCARNATO CONSULTING, www.management2day.org
Wo	Propstei St. Gerold, Grosses Walsertal, Vorarlberg (A) www.propstei-stgerold.at Auf der A 14 aus Richtung Dornbirn / Feldkirch kommend bis Ausfahrt Nenzing, Weiterfahrt nach Thüringen, ab da der B 193 bis nach St. Gerold folgen - die Wegweiser mit der Aufschrift "Grosses Walsertal" beachten. Routenplan online: maps.google.de – Achtung WINTERAUSRÜSTUNG AUTO nötig!
Preis	Seminarpreis CHF 470 pro Person; Übernachtungskosten in der Propstei EUR 80 bis 95 pro Nacht und Person - inkl. Vollpension
Mitbringen	2 Woldecken, bequeme Kleidung, Socken, Massageöl, winterfeste Kleidung für draussen, falls verfügbar Meditationskissen
Anmeldung	Buchung Seminar und Unterkunft/Verpflegung über uns. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl bitte so rasch als möglich schriftlich anmelden bei: sekretariat@drscarnato.com DR. SCARNATO CONSULTING Commerzhaus Städtle 11 FL-9490 Vaduz

Wir freuen uns auf die Tage mit Euch!