



Atem ist Leben

Anne-Marie Faucherre
Obere Wangenstrasse 30
CH-8306 Brüttisellen
t +41 / (0)44 833 02 10
f +41 / (0)44 833 02 10

www.atemistleben.org
seminare@atemistleben.org

Atemausbildung nach Dr. Rüdiger Dahlke
Qi Gong-Ausbildung nach Nicolaus Klein

Durchatmen mit der Ostsee-Brise

Intensiv die Natur erleben und durch den Atem sich selber bewusster wahrnehmen. Tai Chi und Qi Gong im Spätsommer an der Ostsee. Besonders schön sind die Einstimmungen am Morgen im Freien, mit dem weiten Himmel über uns und dem Meer vor uns. Sie führen uns zum Mitbewegen mit den uns umgebenden Urkräften. Ein Genuss für Körper und Seele.

- Wann** Freitag, 28.August bis Freitag, 04.September 2009.
Wir treffen uns zum gemeinsamen Abendessen
- Wo** Haus Linden, Gemeindeplatz, D-18375 Ostseebad Prerow
Tel. +49 (0)3 82 33 / 6 36, Fax 03 82 33 / 6 37 36,
www.haus-linden.de
- Was** Das Seminar beinhaltet bewusstes Atmen, Meditation und Entspannung, Tai Chi und Qi Gong-Übungen am Meer ca. drei Gruppen-Atemsitzungen
- Preis** Seminar Euro 420, Hotel ca. Euro 75, HP im Einzelzimmer, ca. Euro 60, Halbpension pro Person im Doppelzimmer
- Mitbringen** Bequeme Kleidung (auch Regenbekleidung), Socken, Massageöl und (wichtig!) zwei Wolldecken
- Anmeldung** Wegen begrenzter Teilnehmerzahl **bis spätestens 1.August 2009** bei: Anne-Marie Faucherre, www.atemistleben.org

Ich freue mich auf die Tage mit Euch!