

# ***Lebe Deine Kraft***

**Intensivseminar  
mit  
Anne-Marie Faucherre  
Klaus Wittmann**

Unsere tiefgreifendste Angst ist nicht, dass wir ungenügend sind. Unsere tiefgreifendste Angst ist, über das messbare hinaus kraftvoll zu sein. Es ist unser Licht, nicht unsere Dunkelheit, die uns am meisten Angst macht. Wir fragen uns, wer bin ich, mich brilliant, großartig, talentiert, phantastisch zu nennen? Du bist ein Kind Gottes. Dich selbst klein zu halten, dient nicht der Welt. Es ist nichts Erleuchtetes daran, sich so klein zu machen, dass andere um Dich herum sich nicht unsicher fühlen. Wir sind alle bestimmt, zu leuchten, wie es Kinder tun. Wir sind geboren worden, um den Glanz Gottes, der in uns ist, zu manifestieren. Er ist nicht nur in einigen von uns, er ist in jedem einzelnen. Und wenn wir unser eigenes Licht erscheinen lassen, geben wir unbewusst anderen Menschen die Erlaubnis, dasselbe zu tun.

Wenn wir von unserer eigenen Angst befreit sind, befreit unsere Gegenwart automatisch andere.

»Nelson Mandela«

Co-Organisator: [www.atemistleben.org](http://www.atemistleben.org)

## **Die Idee**

Unser natürlicher Zustand ist, glücklich zu sein, im Fluss zu sein. Das ist ein Teil unseres Wesens und lebt in jedem von uns, zu jeder Zeit. Er ist nur oft verborgen unter alten Erfahrungen: Schmerz, Angst, Trauer, Wut. Unter aller Not und Verwirrung ist Freude, Zufriedenheit und Liebe - immer, bei jedem.

Das ist keine Überzeugung für uns, sondern ständige Erfahrung. Selbstverwirklichung heißt, alles Unnatürliche aus dem Weg zu räumen und seinen natürlichen Kern wieder zu entdecken: Glücklichein.

## **Das Seminar**

Wir wollen Sie auf diesem Weg unterstützen und begleiten,

- mit genau abgestimmten Meditationen
- den wirkungsvollsten Übungen und Methoden aus verschiedenen Bereichen der Therapie und Selbsterfahrung
- Tai-Chi und Qi-Gong
- und vor Allem: dem verbundenen Atem

Eine Woche lang streben wir in täglicher mindestens 7-stündiger Arbeit die Klärung problematischer Muster und eine bleibende Selbsterfahrung an.

*Ziel des Seminars ist, dass Sie Ihre innere Freude, Kraft und Lebendigkeit (wieder) finden und ins Leben bringen.*

<b>Datum</b>	Freitag, 24. Juli ab 17.00 Uhr, bis Freitag, 31. Juli 2009, 13.00 Uhr
<b>Ort</b>	Boldern, CH-8708 Männedorf, <a href="http://www.boldern.ch">www.boldern.ch</a>
<b>Seminarpreis</b>	Euro 640
<b>Hotelpreis in Schweizer Franken</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Einzelzimmer mit Dusche/WC, SFr. 110.—</li><li>• ½ Doppelzimmer mit Dusche/WC, SFr. 85.--</li><li>• Vierbett-Zimmer SFr. 45.—</li><li>• Die Preise verstehen sich pro Person und Nacht, inkl. Frühstück</li><li>• Zuschlag: Mittagessen SFr. 28.--, Abendessen SFr. 20.--</li></ul> Die Zimmer werden durch uns reserviert
<b>Anmeldefrist bis</b>	30. April 2009
<b>Anmeldung bei</b>	Annina Züllig, Engelplatz 8, CH-8640 Rapperswil +41 (0)55 210 25 26, E-mail: <a href="mailto:info@adfontes.ch">info@adfontes.ch</a>

## **Die Seminarleiter**

### **Anne-Marie Faucherre**

ist eine über die Schweiz hinaus bekannte Atempädagogin, die höchst einfühlsam und mit großer Aufrichtigkeit seit über 20 Jahren wertvolle Erfahrungen in Atemtherapie, Tai-Chi und Qi-Gong aus erster Hand weitergibt. [www.atemistleben.org](http://www.atemistleben.org)



### **Klaus Wittmann**

arbeitet seit 1993 in seiner Münchner Praxis für Psychotherapie v.a. mit Voice Dialogue und dem verbundenen Atem, leitet Seminare, Ausbildungen und Supervisionsgruppen in München und der Schweiz.