



Atem ist Leben

Anne-Marie Faucherre
Obere Wangenstrasse 30
CH-8306 Brüttisellen
t +41 / (0)44 833 02 10
f +41 / (0)44 833 02 10

www.atemistleben.org

seminare@atemistleben.org

Atemausbildung nach Dr. Rüdiger Dahlke
Qi-Gong-Ausbildung nach Nicolaus Klein

Frühlingserwachen auf der Fraueninsel am Chiemsee

Riechen, fühlen, spüren, die Wärme der Sonne wahrnehmen. Dieses Seminar beinhaltet bewusstes Atmen, Meditation und Entspannung, Tai-Chi, Qi-Gong. Wir wecken unsere Lebenskraft und bringen Energie ins Fließen. Als unser Zuhause habe ich das Kloster auf der Fraueninsel am Chiemsee ausgewählt. Die Stille und die wunderschöne Umgebung am See bilden den idealen Rahmen.

- Wann** Donnerstag, 30. April 09, bis Sonntag, 03. Mai 09, ca. 13.00 Uhr.
Wir treffen uns zum gemeinsamen Abendessen um 18.00 Uhr
und beginnen mit dem Seminar um 20.00 Uhr
- Wo** Chiemsee, Kloster Frauenwörth auf der Fraueninsel
Mit dem Auto bis Gstadt, dann mit dem Schiff zur
Fraueninsel/Hauptsteg
- Preis** Seminarpreis, Euro 290,
Übernachungskosten im Kloster zwischen Euro 15 und Euro 52
pro Nacht, Vollpension, Ayurvedische Küche ca. Euro 30
- Mitbringen** 1 Wolldecke, bequeme Kleidung, Socken, Massageöl
- Anmeldung** Wegen begrenzter Teilnehmerzahl bitte so rasch als möglich
schriftlich anmelden bei:

Petra Hain, +49 (0)8039-3215,
petra.hain@hain-system-bauteile.de
oder
Anne-Marie Faucherre, seminare@atemistleben.org

Ich freue mich auf die Tage mit Euch!