



Verbundenes Atmen 2009/2010

Eine Atemausbildung (3 x 1 Woche)

mit **Anne-Marie Faucherre** www.atemistleben.org
& **Klaus Wittmann**

Letzter Ausbildungs-Zyklus

Das Atmen

- ist eine sanfte und doch kraftvolle Möglichkeit, sich im Körper zu erleben
- Energien in Fluss zu bringen
- rasch Zugang zum Unterbewussten zu schaffen
- alte Muster und Blockaden aufzudecken und zu lösen
- Die hellende Kraft des Atems führt zu innerer Gelassenheit und Kraft, zu körperlicher und seelischer Gesundheit und öffnet unseren Geist für spirituelles Wachstum.

Den verbundenen Atem nicht nur als KlientIn, sondern im Rahmen einer Ausbildung auch als BegleiterIn zu erleben, ist dabei eine besonders intensive Möglichkeit der Selbsterfahrung.

Die Ziele der Ausbildung

- Steigerung des eigenen Körperbewusstseins
- Selbsterfahrung und persönliche Weiterentwicklung
- Schulung einer erweiterten Wahrnehmung des Menschen und seines Körpers
- Die Fähigkeit, andere Menschen für das verbundene Atmen begeistern zu können
- Die Fähigkeit, Einzel- und Gruppensitzungen zu führen
- Die Fähigkeit, Menschen mit Hilfe des Atems auf ihrem persönlichen Weg zu begleiten

Methoden

- genaue theoretische Anleitungen und Skripten
- praktische Übungen in Einzel- und Gruppensitzungen mit genauem Feedback
- Körper- und Energiearbeit
- Wahrnehmungsübungen
- Überraschungen, Lachen und Gespräche

werden Sie schrittweise an die Methodik des verbundenen Atems heranzuführen und die Sicherheit geben, um Menschen gut begleiten zu können.



Bitte wenden ⇨

Die Ausbildungsinhalte im Einzelnen

- 1. Woche**
- Kennen lernen verschiedener Atemtechniken
 - Grundlagen, eine Atemsitzung zu führen
 - Aufbau einer Atemsitzung, Sitzungsanfänge
 - Präsenz und Selbstwahrnehmung in einer Atemsitzung
- 2. Woche**
- Diagnostische Instrumente: Körpersprache, Atemmuster des Klienten
 - Interventionstechniken: Atemprozesse gezielt steuern
 - Selbstwahrnehmung und Wahrnehmung des Klienten/ Projektionen
 - Sitzungen mit unterstützender Supervision leiten
- 3. Woche**
- Vertiefen und Verfeinerung der erlernten Techniken
 - Dynamik BegleiterIn – KlientIn
 - Intensives Üben, eine Sitzung selbstständig zu leiten
 - Supervision und detailliertes Feedback
 - Erfahrung tiefer Prozesse durch das Element Wasser

Für Interessierte, die ihre Erfahrungen weiter vertiefen oder TherapeutInnen, die den verbundenen Atem in ihrer Arbeit am Patienten nutzen wollen, bieten wir als Option eine zusätzliche Ausbildungswoche an.

- 4. Woche**
- Therapieablauf und Erstgespräch
 - Widerstand und Übertragung
 - Rechtliches
 - Psychische und physische Kontraindikationen
 - Themenorientierte Sitzungen leiten

Besonders am Herzen liegt uns eine freundliche und sichere Atmosphäre in der Gruppe, in der sich jede/r TeilnehmerIn gut begleitet fühlen und sich für den fortlaufenden Prozess öffnen kann. Darum und auch um eine intensive und konzentrierte Ausbildung zu gewährleisten, wird die Teilnehmerzahl bewusst klein gehalten.

Preise, Daten und Veranstaltungsort

- Preis der Ausbildung** Die Gesamtkosten für die dreiwöchige Ausbildung belaufen sich auf € 2550.
Für die (optionale) 4. Woche zusätzlich € 640 (siehe Seminar »Lebe Deine Kraft«)
- 1. Ausbildungs-Woche** Sonntag, 18. Oktober ab 18.00 Uhr – Sonntag, 25. Oktober 09, 13.30 Uhr
- 2. Ausbildungs-Woche** Ende April 2010
- Ausbildungsort** Im wunderschön gelegenen Seminarhaus Linderhof in D-88179 Oberreute: www.seminarzentrum-linderhof.de
- 1. und 2. Woche**



Hotelpreise Linderhof Schlaflager EURO 47, Doppelzimmer mit Bad/WC – EURO 64, Einzelzimmer mit Bad/WC – EURO 74. Vollpension: Vegetarische Vollverpflegung mit Bio-Lebensmitteln

3. Ausbildungs-Woche: Herbst 2010

Im ****Sterne Hotel Garden Terme, Corso Terme 7, 35036 Montegrotto Terme (Padova) Italien, www.gardenterme.it
E-mail: garden@gardenterme.it, Tel. +39 049 8911699, Fax +39 049 8910182.

AGB Die gesamte Kursgebühr muss spätestens zu Beginn der Ausbildung bezahlt sein. Die Ausbildung kann so wie geplant stattfinden, wenn sich bis spätestens 30. April 2008 10 Teilnehmer verbindlich angemeldet haben. Die einzelnen Kurswochen bauen aufeinander auf und bilden eine in sich geschlossene Einheit. Es macht weder Sinn noch ist es möglich an einzelnen Kurswochen teilzunehmen. Sollte ein Teilnehmer einen Teil der Ausbildung (z.B. Tage oder eine ganze Woche) verpassen, so hat er keinen Anspruch auf Rückzahlung des entsprechenden Teils der Kursgebühr.

Voraussetzung für die Teilnahme Die Ausbildung richtet sich sowohl an angehende und praktizierende Therapeuten als auch an Menschen, die sich persönlich weiterentwickeln wollen. Sie schafft keine vom Gesetzgeber vorgeschriebene Voraussetzung zur Ausübung einer therapeutischen Tätigkeit, schließt jedoch mit einem Diplom ab.

Sie sollten spätestens bis zu Beginn der 2. Kurswoche genügend Eigenerfahrung außerhalb der Ausbildung mit dem verbundenen Atmen gemacht haben (mindestens 10 Einzel- oder Gruppensitzungen). Bitte sprechen Sie dies mit uns persönlich ab.

Empfehlung Vom Freitag, 24. Juli ab 17.00 Uhr bis Freitag, 31. Juli 2009, 13.00 Uhr findet unser **Intensivseminar „Lebe Deine Kraft“** in Seminarzentrum Boldern am Zürichsee (Schweiz) statt und bietet eine gute Möglichkeit, uns und unsere Arbeit kennen zu lernen. Besonders für Neueinsteiger in die Methode des verbundenen Atems empfehlen wir diese Vorerfahrung. Mehr Informationen unter www.atemistleben.org.

Die Ausbilder

Anne Marie Faucherre ist Atempädagogin. Fundierte Ausbildungen und persönliche Schicksalsschläge führten sie auf diesen Weg, auf dem sie heute höchst einfühlsame und mit großer Aufrichtigkeit wertvolle Erfahrungen aus erster Hand weitergibt.

Klaus Wittmann arbeitet seit 1993 in seiner Münchner Praxis für Psychotherapie v.a. mit Voice Dialogue und dem verbundenen Atem, leitet Seminare, Ausbildungen und Supervisionsgruppen in München und der Schweiz.

Wir kreieren für Sie eine nach unseren Maßstäben bestmögliche Ausbildung. Falls Sie uns oder einen von uns noch nicht persönlich kennen, laden wir Sie herzlich ein, uns diesbezüglich anzurufen. Hierbei werden wir Ihnen auch gerne eventuelle Fragen bezüglich der Ausbildung beantworten.

Wir freuen uns auf Sie!



Anmeldeformular

Für die Ausbildung **VERBUNDENES ATMEN 2009/2010**

Anmeldefrist bis 01. Juni 2009

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Ausbildung „Verbundenes Atmen 2009/2010“ an.

Bankverbindung:

Anne Marie Faucherre / obere Wangenstrasse 30 / CH-8306 Brüttisellen,

Postcheckkonto: 84-42452-5

Die Kursgebühr in Höhe von € 2550 habe ich an obgenanntes Konto überwiesen.

Überweisung bis spätestens:

Name:

Adresse:

Tel.:

Fax:

E-mail:

Es handelt sich bei der Ausbildung nicht um eine therapeutische Veranstaltung. Jeder einzelne Teilnehmer ist für sich und seine Handlungen uneingeschränkt selbstverantwortlich.

Ort, Datum:

Unterschrift:

Bitte beantworten Sie folgende Fragen (bei Unklarheiten bitte anrufen):

Ich bin derzeit aus folgenden Gründen in psychiatrischer oder psychotherapeutischer Behandlung:

Ich nehme folgende Medikamente ein:

Ich leide an folgender chronischer Erkrankung:

Bitte senden Sie die Anmeldung an folgende Adresse:

Anne Marie Faucherre, obere Wangenstr. 30, CH-8306 Brüttisellen,

Fax: +41 (0)44 833 02 10

Anne Marie Faucherre · obere Wangenstrasse 30 · CH-8306 Brüttisellen

Tel. +41 (0)44-833 02 10 · www.atemistleben.org

Klaus Wittmann · Gaalkircherstrasse 2 · D-81247 München · Tel. +49 89 81 00 95 81