



Atem ist Leben

Anne-Marie Faucherre
Obere Wangenstrasse 30
8306 Brüttisellen
Tel/Fax 044/833 02 10
www.atemistleben.org

Atemausbildung nach Dr. Rüdiger Dahlke
Qi-Gongausbildung nach Nicolaus Klein

Atemsitzen in Gruppen 1 mal im Monat richtig durchatmen

Stressabbau, Energieaufbau, vielleicht Einheitserfahrungen erleben, daraus entwickelt sich Urvertrauen und somit Selbstvertrauen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

- Wann im 2009** jeweils Dienstag von 19.00 bis ca. 21.00 Uhr.
Daten: 17.März, 28.April, 26.Mai, 30. Juni, 15.September, 08.Dezember
- Wo** Tai Chi Raum, Anne-Marie Faucherre, obere Wangenstrasse 30, 8306 Brüttisellen (max. 8-12 Pers./Kurs)
- Anreise** ideal per Auto (Parkplatz vor dem Haus) oder per S-Bahn bis Bahnhof Dietlikon und dann ca. 20 Geh-Minuten oder per Bus
- Preis** SFr. 80.— pro Abend
- Bitte mitbringen** zwei Woldecken, bequeme Kleidung (Trainingsanzug, Socken)
- Anmeldung** bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin bei Anne-Marie Faucherre

✂.....

Name / Adresse

.....

Telefon und E-Mail (bitte Privat und Geschäft)

.....

Datum / Unterschrift

.....