



Atem ist Leben

Anne-Marie Faucherre
Obere Wangenstrasse 30
8306 Brüttisellen
Tel/Fax 044/833 02 10
www.atemistleben.org

Atemausbildung nach Dr. Rüdiger Dahlke
Qi-Gongausbildung nach Nicolaus Klein

Wieder einmal richtig durchatmen, aufatmen, entspannen...

Bewusstes Atmen, Tai Chi und Qi Gong begleiten uns durch diesen Tag. Am Nachmittag eine Atemsitzung, Stressabbau, Energieaufbau, vielleicht Einheitserfahrung erleben, daraus entwickelt sich Urvertrauen und somit Selbstvertrauen.

Wann	10. Dezember 2005 25. März, 20. Mai, 30. September und 9. Dezember 2006 von 09.00 bis ca. 17.00 Uhr
Wo	Tai Chi Raum Anne-Marie Faucherre, ob. Wangenstrasse 30 in 8306 Brüttisellen (max. 8 Pers./Kurs)
Anreise	ideal per Auto (Parkplatz vor dem Haus) oder per S-Bahn bis Bahnhof Dietlikon und dann ca. 20 Geh-Minuten oder per Bus
Preis	SFr. 160.—
Bitte mitbringen	2 Wolldecken, bequeme Kleidung, Socken, Massageöl, Frottetuch leichte Verpflegung und Getränke sind im Preis inbegriffen.
Anmeldung	bitte bis zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin unter Tel./Fax 01-833 02 10 oder per Post



Name / Adresse

Telefon (bitte Privat und Geschäft)

Datum / Unterschrift