



Atem ist Leben

www.atemistleben.org

Anne-Marie Faucherre
Obere Wangenstrasse 30
CH-8306 Brüttisellen
Tel/Fax: +41 (0)44 833 02 10
seminare@atemistleben.org

Atemausbildung nach Dr. Rüdiger Dahlke
Qi Gong-Ausbildung nach Nicolaus Klein

Durchatmen mit der Ostsee-Brise in Prerow

Intensiv die Natur erleben und durch den Atem sich selber bewusster wahrnehmen. Tai Chi und Qi Gong im Spätsommer – ein Genuss für Körper und Seele. Besonders schön sind die Einstimmungen am Morgen im Freien mit dem weiten Himmel über uns und dem Meer vor uns. Sie führen uns zum Mitbewegen mit den uns umgebenden Kräften.

- Wann** Do, 31. August bis Do, 07. September 2006
Wir treffen uns zum gemeinsamen Abendessen.
- Wo** Haus Linden, Gemeindeplatz, D-18375 Ostseebad Prerow
Tel. +49 (0)3 82 33 / 6 36, Fax +49 (0)3 82 33 / 6 37 36
www.haus-linden.de
- Was** Das Seminar beinhaltet bewusstes Atmen, Meditation und Entspannung, Tai Chi und Qi Gong-Übungen am Meer (bei Sonnenaufgang ein einmaliges Erlebnis!), ca. drei Gruppen-Atemsitzungen
- Preis** Seminar €400.-
Hotel € 60.- HP im Einzelzimmer,
€ 90.- HP im Doppelzimmer,
inkl. Saunabbenutzung
- Mitbringen** Bequeme Kleidung (auch Regenbekleidung), Socken, Massageöl und (wichtig!) zwei Woldecken.

Anmeldung Wegen begrenzter Teilnehmerzahl <u>bis spätestens 1. Juli 2006</u> schriftlich bei Anne-Marie Faucherre.

Ich freue mich auf die Tage mit Euch!