



Atem ist Leben

Anne-Marie Faucherre
Obere Wangenstrasse 30
CH-8306 Brüttisellen
t +41 / (0)44 833 02 10
f +41 / (0)44 833 02 10
atem-af@tiscalinet.ch

Atemausbildung nach Dr. Rüdiger Dahlke
Qi-Gong-Ausbildung nach Nicolaus Klein

Frühlingserwachen auf der Fraueninsel am Chiemsee

Riechen, fühlen, spüren, die Wärme der Sonne wahrnehmen. Dieses Seminar beinhaltet bewusstes Atmen, Meditation und Entspannung, Tai-Chi, Qi-Gong. Wir wecken unsere Lebenskraft und bringen Energie ins Fließen. Als unser Zuhause habe ich das Kloster auf der Fraueninsel am Chiemsee ausgewählt. Die Stille und die wunderschöne Umgebung am See bilden den idealen Rahmen

Wann: Donnerstag, 27. April 2006 bis Sonntag, 30. April 2006, ca. 13.00 Uhr.
Wir treffen uns zum gemeinsamen Abendessen um 18.00 Uhr und beginnen mit dem Seminar um 20.00 Uhr.
Ich werde versuchen, den Koch der „5 Elemente-Küche“, aus der chinesischen Medizin dabeizuhaben.

Wo: Chiemsee, Kloster Frauenwörth auf der Fraueninsel

Preis: Seminarpreis Euro 250.-
Uebernachtungskosten im Kloster zwischen Euro 15.- und Euro 52.- pro Nacht, Vollpension, „5 Elemente-Küche“, ca. Euro 25.-

Mitbringen: 1 Woldecke, bequeme Kleidung, Socken, Massageöl

Anmeldung: Wegen begrenzter Teilnehmerzahl bitte so rasch als möglich schriftlich anmelden bei

Anne-Marie Faucherre, Tel./Fax.:	0041 1 / 833 02 10
Frau Petra Hain, Tel. Büro	0049 / 08039-906433, Fax 3417
Tel. Privat	0049 / 08039-3215

Ich freue mich auf die Tage mit Euch!