



## Atem ist Leben

Anne-Marie Faucherre  
Obere Wangenstrasse 30  
CH-8306 Brüttisellen  
Tel/Fax +41(0)44.833 02 10  
seminare@atemistleben.org  
www.atemistleben.org

Atemausbildung nach Dr. Rüdiger Dahlke  
Qi-Gong-Ausbildung nach Nicolaus Klein

## Durchatmen in frischer Seeluft am Chiemsee

Riechen, fühlen, spüren, die Wärme der Sonne wahrnehmen. Dieses Seminar beinhaltet bewusstes Atmen, Meditation und Entspannung, Tai-Chi, Qi-Gong. Wir wecken unsere Lebenskraft und bringen Energie ins Fließen. Als unser Zuhause habe ich das Kloster auf der Fraueninsel am Chiemsee ausgewählt. Die Stille und die wunderschöne Umgebung am See bilden den idealen Rahmen

**Wann:** Donnerstag, 13. Juli 2006 bis Sonntag, 16. Juli 2006, ca. 13.00 Uhr.  
Wir treffen uns zum gemeinsamen Abendessen um 18.00 Uhr und beginnen mit dem Seminar um 20.00 Uhr.  
Ich werde versuchen, den Koch der „5 Elemente-Küche“, aus der chinesischen Medizin oder den ayurvedischen Koch dabeizuhaben.

**Wo:** Chiemsee, Kloster Frauenwörth auf der Fraueninsel

**Preis:** Seminarpreis Euro 250.-  
Uebernachtungskosten im Kloster zwischen Euro 15.- und Euro 52.- pro Nacht, Vollpension, „5 Elemente-Küche“, oder ayurvedische Küche, Euro 30.-

**Mitbringen:** 1 Wolldecke, bequeme Kleidung, Socken, Massageöl

**Anmeldung:** Wegen begrenzter Teilnehmerzahl bitte so rasch als möglich schriftlich anmelden bei

Anne-Marie Faucherre, Tel.,Fax.:	0041 / 044 833 02 10
Frau Petra Hain, Tel. Büro	0049 / 08039-9064-15, Fax 4195
Tel. Privat	0049 / 08039-3215
Handy	0049 / 170-3436211
Email	<a href="mailto:petra.hain@hain-system-bauteile.de">petra.hain@hain-system-bauteile.de</a>

Ich freue mich auf die Tage mit Euch!