

VERBUNDENES ATMEN 2006 / 2007

Eine Atemausbildung (3 x 1 Woche)
mit **Anne Marie Faucherre** und **Klaus Wittmann**

Das Atmen:

- ist eine sanfte und doch kraftvolle Möglichkeit, sich im Körper zu erleben,
- Energien in Fluss zu bringen,
- rasch Zugang zum Unterbewussten zu schaffen,
- alte Muster und Blockaden aufzudecken und zu lösen.

Die heilende Kraft des Atems führt zu innerer Gelassenheit und Kraft, zu körperlicher und seelischer Gesundheit und öffnet unseren Geist für spirituelles Wachstum.

Die Ziele der Ausbildung:

- Steigerung des eigenen Körperbewusstseins
- Selbsterfahrung und persönliche Weiterentwicklung
- Schulung eigener erweiterter Wahrnehmung des Menschen und seines Körpers
- Die Fähigkeit, andere Menschen für das verbundene Atmen zu begeistern
- Die Fähigkeit, Einzel- und Gruppensitzungen zu führen
- Die Fähigkeit, Menschen mit Hilfe des Atems auf ihrem persönlichen Weg zu begleiten.

Begleitende und unterstützende Aktivitäten:

- praktische Übungen in Einzel- und Gruppensitzungen mit Feedback
- Körper- und Energiearbeit
- Wahrnehmungsübungen
- Überraschungen, Lachen und Gespräche

werden Sie schrittweise an die Methodik des verbundenen Atems heranzuführen und die Sicherheit geben, um Menschen gut begleiten zu können.

Besonders am Herzen liegt uns eine freundliche und sichere Atmosphäre in der Gruppe, in der sich jede/r TeilnehmerIn gut begleitet fühlen und sich für den fortlaufenden Prozess öffnen kann. Darum, und auch um eine intensive und konzentrierte Ausbildung zu gewährleisten, wird die Teilnehmerzahl bewusst klein gehalten.

Termine:

- Woche 1: Sa, 7. Oktober 2006, 17.00 h bis Sa, 14. Oktober 2006, ca. 14.00 h
- Woche 2: Sa, 17. März 2007, 17.00 h bis Sa, 24. März 2007, ca. 14.00 h
- Woche 3: Sa, 6. Oktober 2007, 17.00 h bis Sa, 13. Oktober 2007, ca. 14.00 h

Veranstaltungsort:

Im wunderschön gelegenen Tagungs- und Studienzentrum Boldern, Boldernstrasse 83,
8708 Männedorf
Tel. 044 921 71 11, Fax 044 921 71 10, e-mail hotel@boldern.ch – www.boldern.ch

Voraussetzung für die Teilnahme:

Die Ausbildung richtet sich sowohl an angehende und praktizierende Therapeuten als auch an Menschen, die sich persönlich weiterentwickeln wollen. Sie schafft keine vom Gesetzgeber vorgeschriebene Voraussetzung zur Ausübung einer therapeutischen Tätigkeit, schliesst jedoch mit einem Diplom ab.

Sie sollten spätestens bis zu Beginn der 2. Kurswoche genügend Eigenerfahrung ausserhalb der Ausbildung mit dem verbundenen Atmen gemacht haben (mindestens 10 Einzel- oder Gruppensitzungen). Bitte sprechen Sie dies mit uns persönlich ab.

Preis:

Die Gesamtkosten für die Ausbildung belaufen sich auf € 2'250.-.
Die gesamte Kursgebühr muss spätestens zu Beginn der Ausbildung bezahlt sein.

Die Ausbildung kann so wie geplant stattfinden, wenn sich bis **spätestens 1. März 2006** 10 Teilnehmer verbindlich angemeldet haben.

Die einzelnen Kurswochen bauen aufeinander auf und bilden eine in sich geschlossene Einheit. Es macht weder Sinn noch ist es möglich an einzelnen Kurswochen teilzunehmen.

Sollte ein Teilnehmer einen Teil der Ausbildung (z.B. Tage oder eine ganze Woche) verpassen, so hat er keinen Anspruch auf Rückzahlung des entsprechenden Teils der Kursgebühr.

Die Ausbilder:

Anne Marie Faucherre ist Atempädagogin. Fundierte Ausbildung und persönliche Schicksalsschläge führten sie auf diesen Weg, auf dem sie heute höchst einfühlsam und mit grosser Aufrichtigkeit wertvolle Erfahrungen aus erster Hand weitergibt. www.atemistleben.org

Klaus Wittmann ist Psychotherapeut (H.P.G.) seit 1993. Jahrelange Erfahrung und Ausbildung in Voice Dialogue, Rebirthing und Energiearbeit.

Dr. med. Ruedi Haug, Referent über die Atemfunktionen. <http://www.medindex.ch/ruedi.haug>

Wir kreieren für Sie eine nach unseren Massstäben bestmögliche Ausbildung. Falls Sie uns oder einen von uns noch nicht persönlich kennen, laden wir Sie herzlich ein, uns diesbezüglich anzurufen. Hierbei werden wir Ihnen auch gerne eventuelle Fragen bezüglich der Ausbildung beantworten.

Anne Marie Faucherre, obere Wangenstrasse 30, CH-8306 Brüttisellen, Tel. 0041-44-833 02 10
Klaus Wittmann, Gailkircherstrasse 2, D-81247 München, Tel. 0049-89-81 00 95 81

Wir freuen uns auf Sie

**Anne Marie Faucherre
& Klaus Wittmann**

VERBUNDENES ATMEN 2006 / 2007 ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Ausbildung „Verbundenes Atmen 2006/2007“ an.

Bitte senden Sie mir Ihre Bankverbindung für die Bezahlung der Kursgebühr von EUR 2250.-.

Name:

Adresse:

Tel.:

Fax:

E-mail:

Es handelt sich bei der Ausbildung nicht um eine therapeutische Veranstaltung. Jeder einzelne Teilnehmer ist für sich und seine Handlungen uneingeschränkt selbstverantwortlich.

Ort, Datum..... Unterschrift.....

Bitte beantworten Sie folgende Fragen (bei Unklarheiten bitte anrufen):

1. Ich bin derzeit aus folgenden Gründen in psychiatrischer oder psychotherapeutischer Behandlung

2. Ich nehme folgende Medikamente ein

3. Ich leide an folgender chronischer Erkrankung

Bitte senden Sie die Anmeldung an folgende Adresse:

Anne Marie Faucherre, Obere Wangenstr. 30, CH-8306 Brüttisellen (Tel/Fax 0041-44-833 02 10)