



# *Atem ist Leben*

Anne-Marie Faucherre  
Obere Wangenstrasse 30  
8306 Brüttisellen  
Tel/Fax 044/833 02 10  
www.atemistleben.org

Atemausbildung nach Dr. Rüdiger Dahlke  
Qi-Gongausbildung nach Nicolaus Klein

## **Atemsitzen in Gruppen 1 mal im Monat richtig durchatmen**

Stressabbau, Energieaufbau, vielleicht Einheitserfahrungen erleben, daraus entwickelt sich Urvertrauen und somit Selbstvertrauen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Wann	12. Dezember 2005, 13. Februar, 6. März, 3. April, 8. Mai, 26. Juni, 25. September, 23. Oktober, 13. November und 11. Dezember 2006 jeweils Montag von 19.00 bis ca. 21.00 Uhr
Wo	Tai Chi Raum Anne-Marie Faucherre, obere Wangen- Strasse 30, 8306 Brüttisellen (max. 8-12 Pers./Kurs)
Anreise	ideal per Auto (Parkplatz vor dem Haus) oder per S-Bahn bis Bahnhof Dietlikon und dann ca. 20 Geh- Minuten oder per Bus
Preis	SFr. 80.— pro Abend
Bitte mitbringen	zwei Wolldecken, bequeme Kleidung (Trainingsanzug, Socken)
Anmeldung	bitte bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin unter Tel./Fax 01 – 833 02 10 oder per Post



Name / Adresse .....

.....

.....

Telefon (bitte Privat und Geschäft) .....

Datum / Unterschrift .....