



# Atem ist Leben

Anne-Marie Faucherre  
Obere Wangenstrasse 30  
CH-8306 Brüttsellen  
Tel/Fax +41 44 833 02 10  
[www.atemistleben.org](http://www.atemistleben.org)  
[seminare@atemistleben.org](mailto:seminare@atemistleben.org)

*Atemausbildung nach Dr. Rüdiger Dahlke  
Qi-Gong-Ausbildung nach Nicolaus Klein*

## St. Gerold trommelt!

*jährliche Standortbestimmung der persönlichen Work-/Lifebalance*

**„Wem die Trommeln in St. Gerold klingen, dem ist Klarheit beschieden...“**

Die einzigartige Klosteratmosphäre der Propstei St. Gerold (A) im Vorarlberger Walsertal bewegt. Eingebettet in eine malerische Kulisse ist dieses Atemseminar einzigartig. Entweder in herbstlichen Farben oder im vorweihnachtlichem Tief-schnee.

<b>Wann</b>	<b>Freitag bis Montag</b> , 30. November bis 3. Dezember 2018. Seminarbeginn: 15.30 Uhr (Mittagessen am Anreisetag auf Bestellung; bitte mitteilen). Das Seminar endet mit dem gemeinsamen Mittagessen am Abreisetag.
<b>Seminarleitung</b>	Atmen / Tai Chi, Qi Gong: Anne-Marie Faucherre, <a href="http://www.atemistleben.org">www.atemistleben.org</a> Trommeln / Tanz: Claudia Fried, Hörprobe: <a href="http://trommeln.atemistleben.org">http://trommeln.atemistleben.org</a> Organisation: DR. SCARNATO //moves, <a href="http://www.management2day.org">www.management2day.org</a>
<b>Wo</b>	Propstei St. Gerold, Grosses Walsertal, Vorarlberg (A) <a href="http://www.propstei-stgerold.at">www.propstei-stgerold.at</a>  Auf der A 14 aus Richtung Dornbirn / Feldkirch kommend bis Ausfahrt Nenzing, Weiterfahrt nach Thüringen, ab da der B 193 bis nach St. Gerold folgen - die Wegweiser mit der Aufschrift "Grosses Walsertal" beachten. Routenplan online: <a href="http://g.co/maps/x23pk">http://g.co/maps/x23pk</a> – Achtung: <b>AUTO mit WINTERAUSRÜSTUNG</b> nötig!
<b>Preis</b>	Seminarpreis EUR 495 pro Person; Übernachtungskosten in der Propstei ca. EUR 98 bis 125 inkl. Vollpension pro Person und Tag (exkl. Mittagessen Anreisetag). Die Zimmerpreise 2018 findet Ihr im Anhang.
<b>Mitbringen</b>	2 Woldecken, bequeme Kleidung, Socken, Massageöl, winterfeste Kleidung für draussen; falls verfügbar: Meditationskissen.
<b>Anmeldung</b>	<b>Gesamtbuchung über uns</b> , d.h. Seminar <b>und</b> Unterkunft/Verpflegung schriftlich bei: <a href="mailto:sekretariat[at]drscarnato.com">sekretariat [at] drscarnato.com</a> DR. SCARNATO //moves, Postfach 147, LI-9495 Triesen, T +423 380 08 40 Begrenzte Teilnehmerzahl!
<b>Stornobedingungen</b>	Bei einer Abmeldung bis 21 Tage vor Seminarbeginn verrechnen wir eine Stornogebühr in der Höhe von 50 % des Seminarbeitrages. Danach ist der gesamte Seminarbeitrag geschuldet. Zimmerreservation: Gemäss den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Propstei.

*Wir freuen uns auf die Tage mit Euch!*

*St. Gerold trommelt © Anne-Marie Faucherre & Dr. Marcello Scarnato*