



Atem ist Leben

Anne-Marie Faucherre
Obere Wangenstrasse 30
CH-8306 Brüttisellen
+41 (0)44 833 02 10
www.atemistleben.org
seminare@atemistleben.org

Atemausbildung nach Dr. Rüdiger Dahlke
Qi-Gong-Ausbildung nach Nicolaus Klein

Lebe Deine Kraft

Intensivseminar

Unser natürlicher Zustand ist, glücklich zu sein, im Fluss zu sein. Das ist ein Teil unseres Wesens und lebt in jedem von uns, zu jeder Zeit. Er ist nur oft verborgen unter alten Erfahrungen: Schmerz, Angst, Trauer, Wut. Unter aller Not und Verwirrung ist Freude, Zufriedenheit und Liebe - immer, bei jedem. Das ist keine Überzeugung für uns, sondern ständige Erfahrung. Selbstverwirklichung heißt, alles Unnatürliche aus dem Weg zu räumen und seinen natürlichen Kern wieder zu entdecken: Glücklichsein.

Wir wollen Sie auf diesem Weg unterstützen und begleiten, mit genau abgestimmten Meditationen, den wirkungsvollsten Übungen und Methoden aus verschiedenen Bereichen der Therapie und Selbsterfahrung, Tai-Chi und Qi-Gong und vor Allem: dem verbundenen Atem. Eine Woche lang streben wir in täglicher mindestens 7-stündiger Arbeit die Klärung problematischer Muster und eine bleibende Selbsterfahrung an.

Ziel des Seminars ist, dass Sie Ihre innere Freude, Kraft und Lebendigkeit (wieder) finden und ins Leben bringen.

Wann 2018	Samstag, 03.11. ab 17.00 Uhr, bis Samstag, 10.11.2018, ca. 13.00 Uhr
Wo	Hotel Garden Terme, Monte Grotto/Italien. www.gardenterme.it
Hotelpreise CHF.	im Doppelzimmer pro Person, ab € 760.00. Im Einzelzimmer pro Person, ab € 830.00, Vollpension
Zimmerreservation	Die Zimmer werden durch uns reserviert
Preis	Euro 930
Bitte mitbringen	genügend bequeme Kleidung (viele T-Shirts!), Badehosen, Meditationskissen und leichte Decke (Fleece), etc.
Anmeldefrist	bis 01.09.2018
Seminarleitung	Anne-Marie Faucherre ist eine über die Schweiz hinaus bekannte Atempädagogin, die höchst einfühlsam und mit großer Aufrichtigkeit seit über 20 Jahren wertvolle Erfahrungen in Atemtherapie, Tai-Chi und Qi-Gong aus erster Hand weitergibt Klaus Wittmann: arbeitet seit 1993 in seiner Münchner Praxis für Psychotherapie v.a. mit Voice Dialogue und dem verbundenen Atem, leitet Seminare, Ausbildungen und Supervisionsgruppen in München und der Schweiz
Anmeldung	Annina Elisabeth Züllig, E-Mail: info@adfontes.ch oder Klaus Wittmann, E-Mail: klauswittmann@gmx.net
Stornobedingungen	Bei einer Abmeldung bis 21 Tage vor Seminarbeginn verrechnen wir eine Stornogebühr in der Höhe von 50 % des Seminarbeitrages. Danach, oder bei Nichtabmeldung vom Seminar, stellen wir den gesamten Seminarbeitrag in Rechnung. Zimmerreservation: Gemäss der Vertragsvereinbarung mit dem Hotel.

Wir freuen uns auf dein Kommen!