



## ***Atem ist Leben***

Anne-Marie Faucherre  
Obere Wangenstrasse 30  
CH-8306 Brüttisellen  
+41 (0)44 833 02 10  
www.atemistleben.org  
seminare@atemistleben.org

Atemausbildung nach Dr. Rüdiger Dahlke  
Qi Gong-Ausbildung nach Nicolaus Klein

## **Durchatmen mit der Ostsee-Brise**

mit Anne-Marie Faucherre, Ute Jäpel und Jutta Hausrath

Im Spätsommer intensiv die Natur erleben und durch befreiende Atemmeditationen, Tai Chi und Qi Gong sich selber bewusster wahrnehmen. Besonders schön sind die Einstimmungen am Morgen im Freien, mit dem weiten Himmel über uns und dem Meer vor uns. Sie führen uns zum Mitbewegen mit den uns umgebenden Urkräften. Ein Genuss für Körper und Seele.

- Wann 2018** von Sonntag, 26.August. Seminarbeginn 19.00-21.00 Uhr bis Samstag, 01.September. Seminarende ca. 17.30 Uhr
- Anreise/Abreise** **Für Teilnehmer/innen aus der Schweiz:**  
Anreise: Samstag, 25.August – Abreise: Sonntag 02.September 2018
- Hotel Kosten** 7 Tage-Hotel-Arrangement mit Frühstück, Einzelzimmer Euro 541, Doppelzimmer Euro 501, pro Person.  
Kosten für Zusatzübernachtung für Teilnehmer/innen aus der Schweiz ca. Euro 80 pro Nacht
- Wo** Haus Linden, Gemeindeplatz, D-18375 Ostseebad Prerow  
Tel. +49 (0)3 82 33 / 6 36, Fax 03 82 33 / 6 37 36,  
www.haus-linden.de
- Was** Das Seminar beinhaltet bewusstes Atmen, Meditation und Entspannung, Tai Chi und Qi Gong-Übungen am Meer und vier befreiende Atemmeditationen
- Preis in CHF** Seminar CHF. 680,
- Mitbringen** Bequeme Kleidung (auch Regenbekleidung), Socken, Massageöl und 1 Wolldecke
- Anmeldung** Wegen begrenzter Teilnehmerzahl **bis spätestens 01.Juni 2018** bei Ute Jäpel, post@utejaepel.de, 0049 (0) 171 7550 958
- Stornobedingungen** Bei einer Abmeldung bis 21 Tage vor Seminarbeginn verrechnen wir eine Stornogebühr in der Höhe von 50 % des Seminarbeitrages. Danach, oder bei Nichtabmeldung vom Seminar, stellen wir den gesamten Seminarbeitrag in Rechnung. Zimmerreservation: Gemäss der Vertragsvereinbarung mit dem Hotel.

**Wir freuen uns auf die Tage mit Euch!**