



Atem ist Leben

Anne-Marie Faucherre
Obere Wangenstrasse 30
CH-8306 Brüttisellen
+41 (0)44 833 02 10
www.atemistleben.org
seminare@atemistleben.org

Atemausbildung nach Dr. Rüdiger Dahlke
Qi-Gong-Ausbildung nach Nicolaus Klein

Frühlingserwachen auf der Fraueninsel am Chiemsee

Mit Anne-Marie Faucherre und Corinne Faucherre

Riechen, fühlen, spüren, die Wärme der Sonne wahrnehmen. Dieses Seminar beinhaltet bewusstes Atmen, Meditation und Entspannung, Tai-Chi, Qi-Gong. Wir wecken unsere Lebenskraft und bringen Energie ins Fließen mit befreienden Atemmeditationen. Als unser Zuhause haben wir das Kloster auf der Fraueninsel am Chiemsee ausgewählt. Die Stille und die wunderschöne Umgebung am See bilden den idealen Rahmen.

- Wann 2018** Donnerstag, 10.Mai bis Sonntag 13.Mai., ca. 13.00 Uhr.
Wir treffen uns zum gemeinsamen Abendessen um 18.00 Uhr
und beginnen mit dem Seminar um 19.30 Uhr
- Wo** Chiemsee, Kloster Frauenwörth auf der Fraueninsel,
www.frauenwoerth.de.
Mit dem Auto bis Gstadt, dann mit dem Schiff zur
Fraueninsel/Hauptsteg.
- Preis in CHF** Seminarpreis, CHF. 430
Der Seminarpreis in € richtet sich nach dem aktuellen
Wechselkurs CHF - €.
Übernachungskosten im Kloster ca. zwischen € 25 und € 55
pro Nacht, Vollpension, Ayurvedische Küche ca. € 38
- Mitbringen** 1 Wolldecke, bequeme Kleidung für Innen und Aussen, Socken,
Massageöl
- Anmeldung** Wegen begrenzter Teilnehmerzahl bitte so rasch als möglich
schriftlich anmelden, spätestens bis 01.April 2018, bei Anne-
Marie Faucherre, seminare@atemistleben.org
- Stornobedingungen** Bei einer Abmeldung bis 21 Tage vor Seminarbeginn
verrechnen wir eine Stornogebühr in der Höhe von 50 % des
Seminarbeitrages. Danach, oder bei Nichtabmeldung vom
Seminar, stellen wir den gesamten Seminarbeitrag in
Rechnung. Zimmerreservation: Gemäss der
Vertragsvereinbarung mit dem Hotel.

Wir freuen uns auf die Tage mit Euch!