



Atem ist Leben

Anne-Marie Faucherre
Obere Wangenstrasse 30
CH-8306 Brüttisellen
+41 (0)44 833 02 10
www.atemistleben.org
seminare@atemistleben.org

Atemausbildung nach Dr. Rüdiger Dahlke
Qi-Gong-Ausbildung nach Nicolaus Klein

Atemabende in der Gruppe 1 mal im Monat richtig durchatmen

Stressabbau, Energieaufbau, vielleicht Einheitserfahrungen erleben, daraus entwickelt sich Urvertrauen und somit Selbstvertrauen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Zu Beginn lernen wir immer einige Atemübungen für den Alltag.

Wann im 2018 von 19.00 bis ca. 21.30 Uhr.
jeweils Montag: ab 29.01. | 26.02. | 26.03. | 23.04. |
28.05. | 25.06. | 13.08 | 17.09. | 15.10. | 12.11. | 10.12 |

Wo Tai Chi Raum, Anne-Marie Faucherre, obere
Wangenstrasse 30, 8306 Brüttisellen (max. 7-8
Pers./Kurs)

Anreise ideal per Auto (Parkplatz vor dem Haus) oder per S-Bahn
3 oder 8 bis Bahnhof Dietlikon und dann ca. 20 Geh-
Minuten oder per Bus 787

Preis in CHF CHF. 80.— pro Abend

Bitte mitbringen zwei Woldecken, bequeme Kleidung (Trainingsanzug,
Socken)

Anmeldung bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin bei Anne-Marie
Faucherre. E-mail: **seminare@atemistleben.org**

✂

Name / Adresse

.....

Telefon und E-Mail (bitte Privat und Geschäft)

Datum / Unterschrift