



# Atem ist Leben

Anne-Marie Faucherre  
Obere Wangenstrasse 30  
CH-8306 Brüttisellen  
+41 (0)44 833 02 10  
www.atemistleben.org  
seminare@atemistleben.org

Atemausbildung nach Dr. Rüdiger Dahlke  
Qi-Gong-Ausbildung nach Nicolaus Klein

## Atemabende in der Gruppe 1 mal im Monat richtig durchatmen

Stressabbau, Energieaufbau, vielleicht Einheitserfahrungen erleben, daraus entwickelt sich Urvertrauen und somit Selbstvertrauen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

**Wann im 2018** von 19.00 bis ca. 21.30 Uhr.  
jeweils Montag: ab 29.01. | 26.02. | 26.03. | 23.04. |  
28.05. | 25.06. | 13.08 | 17.09. | 15.10. | 12.11. | 10.12 |

**Wo** Tai Chi Raum, Anne-Marie Faucherre, obere  
Wangenstrasse 30, 8306 Brüttisellen (max. 7-8  
Pers./Kurs)

**Anreise** ideal per Auto (Parkplatz vor dem Haus) oder per S-Bahn  
3 oder 8 bis Bahnhof Dietlikon und dann ca. 20 Geh-  
Minuten oder per Bus 787

**Preis in CHF** CHF. 80.— pro Abend

**Bitte mitbringen** zwei Woldecken, bequeme Kleidung (Trainingsanzug,  
Socken)

**Anmeldung** bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin bei Anne-Marie  
Faucherre. E-mail: **seminare@atemistleben.org**

✂ .....

**Name / Adresse** .....

.....

**Telefon und E-Mail (bitte Privat und Geschäft)** .....

**Datum / Unterschrift**

.....